

REGULAMIN

FINAŁOWY WIOSENNY SPACER KONDYCYJNY/ WYCIECZKA ROWEROWA

Organizator: Gminny Ośrodek Animacji Kultury i Rekreacji w Szudziałowie

Współorganizatorzy: Park Krajobrazowy Puszczy Knyszyńskiej, Parafia pw św. Wincentego Ferreriusza i św. Bartłomieja Ap w Szudziałowie

Cel wydarzenia:

Propagowanie turystyki jako formy aktywnego wypoczynku. Promocja walorów przyrodniczych obszaru Parku Krajobrazowego Puszczy Knyszyńskiej

Termin: 8 maj 2022 r.

W przypadku wystąpienia niekorzystnych warunków atmosferycznych, wydarzenie odbędzie się w innym, podanym do wiadomości uczestników terminie.

Trasy: PROSIMY O WPISANIE WYBRANEJ TRASY W DEKLARACJI RODO UCZESTNIKA:

trasa **ŻUBR** - 16,5 km; 12.00 – Zbiórka i wyjście – GOAKiR, ul. Szkolna 2, Szudziałowo

trasa **WILK** - 7 km; 14.00 – Zbiórka i wyjazd na początek trasy w Wierzchlesiu – GOAKiR, ul. Szkolna 2, Szudziałowo

trasa **LIS** - godz. 14.00 – Zbiórka i wyjazd do Kopnej Góry- GOAKiR, ul. Szkolna 2, Szudziałowo; spacer rekreacyjny ścieżkami ARBORETUM w Kopnej Górze;

trasa dla rowerzystów: **WYCIECZKA ROWEROWA** - szczegółowe informacje oraz zapisy odnośnie wycieczki rowerowej dostępne na Facebook Parafia pw św. Wincentego Ferreriusza i św. Bartłomieja Ap w Szudziałowie

około godz. 15.30 – META, spotkanie przy ognisku uczestników wszystkich tras - Kopna Góra/teren Nadleśnictwa Supraśl (posiłek regeneracyjny + nagroda niespodzianka)

Warunki uczestnictwa.

1. Warunkiem uczestnictwa w WIOSENNYM SPACERZE KONDYCYJNYM jest zapoznanie się z Regulaminem, wypełnienie Deklaracji uczestnika, uiszczenie „wpisowego” 10 zł/osoba, oraz obowiązkowe podporządkowanie się decyzjom Organizatora.
2. Zapisanie się na listę uczestników Spaceru jest potwierdzeniem zapoznania się z niniejszym Regulaminem i zobowiązaniem się do jego przestrzegania.
3. W Spacerze mogą startować osoby nie posiadające przeciwwskazań lekarza na udział w rekreacyjnych aktywnościach sportowych.
4. Osoby do 13 roku życia mogą brać udział w Spacerze wyłącznie pod opieką osoby dorosłej (1 osoba dorosła może opiekować się nie więcej niż 3 osobami niepełnoletnimi).
5. Uczestnicy Spaceru zobowiązani są do: stosowania się do poleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez Organizatora
6. Tempo marszu w przypadku tras: **ŻUBR** i **WILK** nadaje wyznaczony przewodnik Spaceru.
7. Czas i miejsce odpoczynków wyznacza przewodnik Spaceru, (prowiant na trasy we własnym zakresie uczestnika)
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu Spaceru wynikającej z uwarunkowań atmosferycznych.
10. Wszelkie niedyspozycje zdrowotne i skaleczenia bezzwłocznie należy zgłaszać przewodnikowi.
11. Wszyscy przestrzegamy przepisów bezpieczeństwa i zachowujemy ostrożność w miejscach, w których może grozić jakiegokolwiek niebezpieczeństwo, uwzględniając również obowiązujący reżim sanitarny dotyczący pandemii Covid-19
12. Nie zbaczamy z wyznaczonego szlaku.

Zapisy:

Przed zgłoszeniem udziału prosimy o zapoznanie się z Regulaminem, który dostępny jest na stronie www.szudzialowo-gmina.pl. Przygotowany Wzór Deklaracji uczestnika można odebrać osobiście w siedzibie Organizatora ul. Szkolna 2, Szudziałowo, lub pobrać ze strony www.szudzialowo-gmina.pl. Uzupełnioną Deklarację prosimy złożyć w siedzibie Organizatora osobiście lub przesłać (skan, zdjęcie) na adres e-mail: goakir@szudzialowo-gmina.pl do dnia 6 maja 2022r.

